

## Příloha č. 1 Krátkodobý minimální preventivní program 2018-19

Hotelová škola Vincenze Priessnitze a Obchodní akademie ( od 1.9. 2015)  
Dukelská 680, 790 01 Jeseník

Vypracovala : MVDr. Jana Pillichová, metodik prevence ( od r. 2010-11), specializační  
studium Kappa Help Přerov ( 2014-2015)

Základním principem primární prevence rizikového chování u žáků je výchova k předcházení a minimalizaci rizikových projevů chování, ke zdravému životnímu stylu, k rozvoji pozitivního sociálního chování a rozvoji psychosociálních dovedností a zvládnání zátěžových situací osobnosti. ( Metodické doporučení k primární prevenci č.j. 21291/2010-28)

### **Cílové skupiny :**

Strategie prevence se na této škole dotýká těchto cílových skupin :

- středoškolští studenti HŠVP a OA ( dojíždějící i ubytovaní na DM a na **privátech**)
- ředitel, učitelé, mistři odborného výcviku
- nepedagogičtí pracovníci školy

Výsledná kvalita preventivní péče o žáky předpokládá vzájemnou spolupráci a jednotnost všech zapojených pracovníků.

Ve školním roce 2018/19 jsou stanoveny tyto 2 hlavní úkoly :

- a) cílená PP od 1. ročníků ( školní rok 2018/19)- externí lektori + TU
- b) monitorování absence , analýza dat 1.-4. ročníky- pravidelné měsíční porady

### Plánované aktivity :

#### **A) aktivity pro žáky :**

- 1. Adaptační den pro 1. ročníky** – od roku 2018/19
  - k stmelení kolektivu a k nastartování práce TU , VP, ŠMP
- 2. komunitní kruh 1. ročníky**
  - základ funkčních třídnických hodin, stmelení kolektivu, utváření klimatu třídy
- 3. Návik demokratické diskuse, vytváření bezpečného prostředí pro vyjádření libovolného názoru**
  - Školní parlament a Rada studentů – minimálně 4x ročně
  - Schůzky školního parlamentu s VP ( Mgr. Alena Ozsvaldová). Stálá nástěnka školního parlamentu u učebny č. 20 – Ozsv.
  - Schránka důvěry ( u uč.20) reakce na potřeby a připomínky žáků (Ozsv., Pil.)
- 4. Prostor pro svobodné vyjádření názoru – dotazníky**
  - Spokojenost se studiem 1. -4. ročníky , zadáváno v 1. pololetí- analýza, diskuse
- 5. Besedy s preventivní tematikou**

- dle aktuální nabídky
- 2. ročníky – poruchy příjmu potravy ( NAV)
- 3. ročníky – besedy s pamětníky holokaustu
- 3. ročníky -beseda s policií – doprava
- **Zpětné vazby** na přednášky pro žáky ( VP, MP). Využit v objednávání dalších přednášek.

## **6. Preventivní témata ve výuce**

- Předmětové komise
- stravovací návyky mládeže NAV ( Pil.)
- Soutěž o zdravém životním stylu SAPERE( Sedl.)

## **7. Vytváření příjemného klimatu pro žáky a příležitosti pro seznámení žáků napříč ročníky:**

- školní kavárna – od r.2012-13- garant p. uč. Hégr,
- Burza učebnic – podzim 18, dle zájmu žáků - ŠMP

## **B) aktivity pro pedagogy**

- 1. Metodická pomoc třídním učitelům** pro vedení třídy – externí lektori, ŠMP
- 2. Posílení role třídní samosprávy a tvorba optimálního klimatu ve třídách**
  - celoročně všichni vyučující, zvláště TU, ŠMP a VP )
- 3. Setkávání učitelů, diskuse o žácích**
  - forma aktiv třídních učitelů- měsíční porady, včasný záchyt problémů a jejich řešení
- 4. Další vzdělávání** – jednotlivci nebo celá sborovna dle aktuálních nabídek a možností
- 5. Průběžné monitorování problémů** a aktualizace vnitřních předpisů školy- podněty pro inovaci školního řádu- ŠMP ,TU a ostatní vyučující

## **C) aktivity pro školního metodika prevence**

- 1.Vznik preventivního týmu** a pravidelné setkávání
  - nezbytná podmínka
  - oslovit angažované kolegy ke spolupráci v prevenci, včetně kontaktů s vychovateli
  - pokračování pravidelných týdenních infoschůzek VP a ŠMP
- 2. Samostatná místnost** pro jednání s žáky / rodiči žáků- zajištění soukromí
  - letos umožněno využít k jednání s rodiči kabinet p. Prokopa
- 3. Odborné časopisy** s aktuálními informacemi – časopis Prevence
- 4. Účast na vzdělávacích akcích**
  - Říjen 18 – Krajská konference PP Olomouc
  - Jaro 19 – okresní setkání ŠMP Jeseník
  - Semináře PPP a další nabídky pro ŠMP, VP , popř. angažované kolegy
- 5.Metodické vedení kolegů** –požadavek funkční systém Moodle, stanovení pravidel předávání informací
- 6. krizové plány** nejčastějších okruhů rizikového chování , se kterými se můžeme na škole setkat – ŠMP

#### **D) aktivity pro rodiče**

- 1. Informační systém** – nové webové stránky školy , Informace o škole-prevence
- 2. Školní poradenské pracoviště** – konzultační hodiny ŠMP, VP- info na 1. třídních schůzkách

#### **E) Jiné**

- 1. Sbírky** – letos 1 sbírka „ Srdíčkový den“ – 1. Ročníky, Ozsv.
- 2. Nástěnka prevence** – z důvodů rekonstrukce školy ( IX.-XI. 2018) přemístěna, aktuální informace, důležité kontakty
- 3. Kontakty** – s metodikem prevence Jeseník ( p. Kupka), s krajským metodikem prevence ( p. Spurný), policií ČR ( p. Neubauerová), městskou policií ( p. Tábořský), sdružením Darmoděj, s pedagogicko -psychologickou poradnou Jeseník ( p. Baďurová), se záchrannou službou Jeseník( p. Kubálková), Dům na půl cesty Bukovice ( p. Galová), Maltézskou pomocí ( p. Lednická), AZ Help Vidnava (p.Spurný), Člověk v tísni ( p. Fukala) Další kontakty s organizacemi a osobami, které poskytují přednášky.

Všechny úkoly vychází z **preventivní strategie 2018–2020** , vypracované metodikem prevence.

Vysvětlivky : ŘŠ- ředitel školy, ŠMP – školní metodik prevence, VP – výchovný poradce, TU –  
třídní učitel, MPP – minimální preventivní program